

# Elbow Crutches

Informasi Petunjuk Penggunaan  
Poin-poin Keamanan, Penggunaan,  
Pemeliharaan dan Perawatan



**REBOTEC**

**REBOTEC** Rehabilitationsmittel GmbH  
D-49610 Quakenbrück  
Artlandstraße 57 – 59

Fon +49 (0) 5431 9416-0  
Fax +49 (0) 5431 9416-66

[www.rebotec.de](http://www.rebotec.de) · [info@rebotec.de](mailto:info@rebotec.de)



# Petunjuk Penggunaan



## 1. Tujuan Penggunaan

Crutch atau Kruk adalah alat untuk orang-orang dengan keterbatasan kemampuan berjalan dan berfungsi untuk meningkatkan kemampuan berjalan. Alat ini cocok untuk digunakan di dalam dan luar di permukaan jalan. Selalu perhatikan aturan penggunaan yang benar. Untuk pertanyaan sekitar kruk, konsultasikan dengan dealer khusus.



## 2. Penggunaan yang Tepat

Sebelum menggunakan kruk untuk pertama kalinya, dealer khusus Anda atau ahli medis menginstruksikan Anda tentang penggunaan yang tepat cara menggunakannya. Untuk memastikan keselamatan Anda, baca petunjuk dan saran dalam buku petunjuk ini.



## 3. Menyesuaikan Kruk

**BAHAYA!** Penyetelan kruk yang tidak tepat dapat membatasi kemampuan fungsional kruk atau menyebabkan aktivitas fisik yang berlebihan oleh pasien!

Kruk akan diberikan kepada Anda dalam kondisi lengkap dan layak, serta disesuaikan dengan ukuran tubuh Anda. Jika Anda ragu tentang penyetelan kruk Anda, konsultasikan dengan dealer khusus Anda!



## 4. Kerusakan pada Kruk

Jika kruk lepas, tidak sejajar, atau rusak pada kruk, jangan gunakan alat, konsultasikan dengan dealer atau penyedia perawatan khusus Anda!



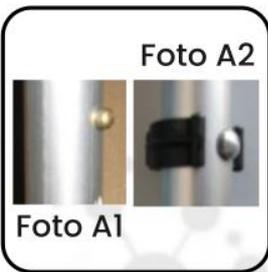
## 6. Pemeliharaan

Pemeliharaan dan perawatan rutin kruk Anda memastikan fungsi yang tepat. Demi keselamatan Anda, mintalah kruk Anda diperiksa oleh dealer khusus setidaknya setahun sekali.



## 7. Suku Cadang

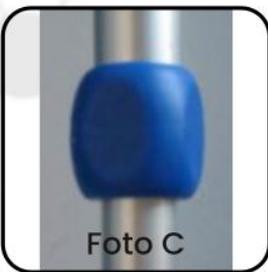
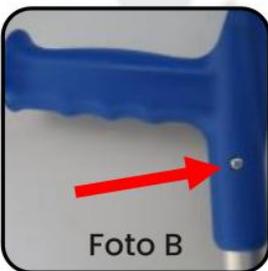
Aksesori dan Perbaikan Suku cadang dan aksesori asli tersedia untuk seluruh rangkaian kruk REBOTEK. Silakan hubungi dealer khusus Anda untuk suku cadang dan perbaikan.



## 8. Keamanan

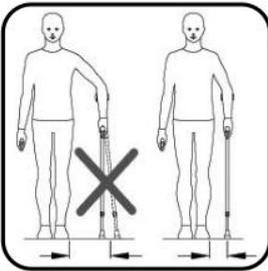
Sebelum menggunakan, periksa hal berikut:

- Tombol penyesuaian tombol tekan (Foto A1) harus menonjol melalui lubang.
- Dengan penyesuaian klip (Foto A2), klip plastik harus benar-benar ditekan.
- Jangan membuka sekrup (Foto B)
- Semua sambungan yang disekrup harus kencang.
- Ujung kruk tidak boleh aus.
- Kencangkan sekrup penjepit (Foto C).
- Dengan keausan berlebihan atau kerusakan yang terlihat, hubungi dealer atau penyedia layanan khusus Anda.



Periksa kruk untuk memastikan semua sambungan yang disekrup sudah kencang. Saat menggunakan kruk, pegang gagang pegangan dengan tangan Anda dengan kuat.

Berhati-hatilah saat berjalan di permukaan yang basah seperti ubin lantai basah atau karpet longgar ini bisa berakibat tergelincir atau tersandung!



Salah Benar  
Gambar D

## **BAHAYA JATUH!**

Anda harus menempatkan kruk secara vertikal pada permukaan (Gbr. D "benar") Jangan meletakkan ujung kruk terlalu jauh dari tubuh Anda (Gbr. D "salah").



Gambar E

Saat menggunakan kruk di tangga (Gbr. E), selalu pegang pegangan tangan dengan kuat.



Gambar F

Saat menggunakan 2 kruk di tangga (Gbr. F), ambil kedua kruk di satu tangan dan pegang erat pegangan tangan dengan tangan Anda yang bebas, seperti pada Gbr. E.

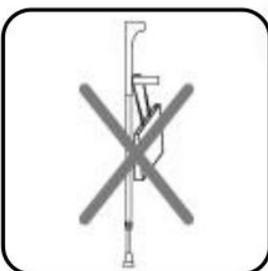
Mintalah spesialis atau petugas medis saat Anda menggunakan kruk di tangga.

Jika memungkinkan, mintalah seseorang membantu dan menjaga Anda untuk mencegah Anda jatuh, atau menangkap Anda jika jatuh!

Jika Anda Jatuh: Biarkan kruk jatuh ke samping jika memungkinkan agar Anda sendiri tidak jatuh di atas kruk!



Jangan meletakkan kruk Anda untuk waktu yang lama di bawah sinar matahari atau panas (misalnya di dekat pemanas atau di belakang jendela mobil).



Gambar G

Jangan pernah menggantung tas, dompet atau benda lain (Gbr. G) di atas kruk Anda! Jangan pernah mencoba ubah mekanis pada kruk Anda, Kami tidak bertanggung jawab dan menjamin untuk keamanan.



Gambar H

Kruk tidak boleh digunakan untuk tujuan lain (Gbr. H), misalnya untuk mengangkat, mencongkel atau memindahkan furnitur atau benda lain. Jangan gunakan kruk untuk membantu Anda berdiri!

Jika tidak digunakan untuk jangka waktu yang lama, mintalah kruk diperiksa oleh ahlinya sebelum digunakan kembali.



### **9. Pembuangan yang Tepat**

Kruk yang rusak atau bekas tidak termasuk dalam sampah rumah tangga. Hubungi layanan pembuangan limbah Anda untuk menanyakan pembuangan yang benar.



### **10. Pemeliharaan**

Jika tongkat kruk kotor, Anda dapat membersihkannya dengan deterjen lembut/cair dan kain lembut. Bersihkan semua bagian plastik dan kerangka dengan kain basah.



### **BAHAYA!**

Jangan pernah membersihkan gagang atau ujung kruk dengan bahan berminyak. Hal ini akan meningkatkan risiko terpeleset dan jatuh!