

PENGUKUR TEKANAN DARAH OTOMATIS



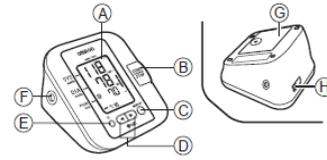
JPN - 1

- Indikator Tekanan Darah
- Deteksi Detak Jantung Tidak Teratur (♥)
- Deteksi Pergerakan Tubuh (👤)
- Penyimpanan 60 kali Pengukuran dengan Tanggal dan Waktu
- Rata-rata 3 kali pengukuran terakhir dalam 10 menit
- Teknologi **IntelliSense**

DAFTAR ISI

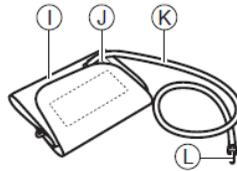
Pengenalan Alat	1
Petunjuk Penggunaan	2
Penyimpanan dan Pemeliharaan	3
Masalah dan Solusinya	4

PENGENALAN ALAT

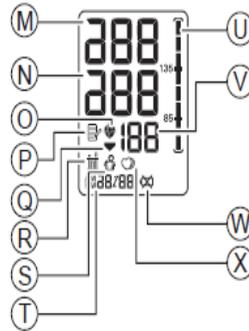


- G. Baterai
H. Port Listrik AC (Opsional)

- A. Tampilan
B. Tombol START/ STOP
C. Tombol Memori
D. Tombol Naik/Turun (◀/▶)
E. Tombol Pengaturan Tanggal dan Waktu
F. Port Udara



- I. Manset (Medium; Lingkar lengan 22-32 cm)
J. Penanda Berwarna
K. Selang Udara
L. Konektor Udara



- M. Tekanan Darah Sistolik
N. Tekanan Darah Diastolik
O. Simbol Detak Jantung (Berkedip saat pengukuran)
P. Simbol Memori
Q. Simbol Deflasi
R. Simbol Rata-rata Pengukuran
S. Simbol Pergerakan Tubuh
T. Tampilan Tanggal/ Waktu
U. Indikator Tekanan Darah
V. Tampilan Denyut
W. Simbol Baterai
X. Simbol Detak Jantung Tidak Teratur

MENGATUR TANGGAL/ WAKTU

1. Tekan tombol (🕒)
2. Tekan tombol (◀/▶) untuk mengubah tanggal/ waktu
3. Tekan tombol (🕒) jika sudah benar
4. Tekan tombol START/ STOP untuk menyimpan perubahan

PETUNJUK PENGGUNAAN

** Jangan menggunakan pakaian dengan lengan yang terlalu ketat atau tebal



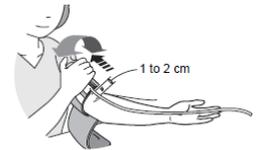
1. Masukkan konektor udara ke dalam port udara



2. Masukkan lengan ke dalam manset



3. Gunakan manset pada lengan atas



4. Perhatikan posisi lengan, bagian bawah manset harus 1-2 cm di atas siku. Penanda berwarna (tanda panah) berada di tengah lengan dalam. Kencangkan manset.

NOTE :

- Saat melakukan pengukuran dengan tangan kanan, selang udara akan berada di sisi siku. Jangan taruh lengan diatas selang udara.

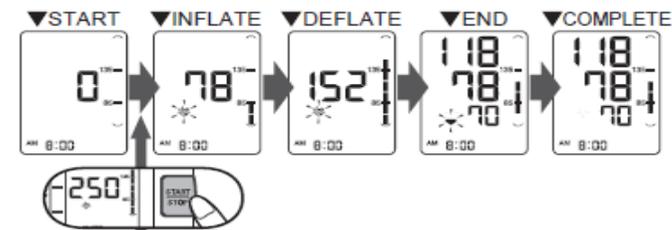


- Tekanan darah pada tangan kanan dan tangan kiri bisa berbeda. OMRON menyarankan untuk selalu melakukan pengukuran pada tangan yang sama.



Dalam melakukan pengukuran, usahakan dalam situasi yang tenang dan duduk di posisi yang nyaman. Jangan mandi, minum minuman beralkohol, merokok, berolahraga, atau makan selama 30 menit sebelum melakukan pengukuran. Duduk tegak, kaki menapak ke lantai dan manset harus sejajar dengan posisi jantung

5. Tekan tombol Start/ Stop, Manset akan mengembang otomatis. (Untuk menghentikan pengukuran, tekan tombol START/ STOP)



6. Setelah pengukuran selesai, lepaskan manset. Tekan tombol Start/ Stop untuk mematikan alat. Alat akan menyimpan pengukuran secara otomatis ke dalam memory dan alat akan mati dalam 5 menit.

NOTE :

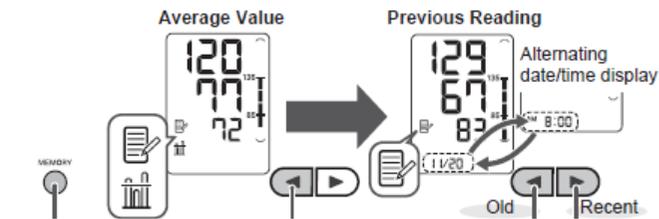
Standard pengukuran sendiri :

Tekanan Darah Systolic	Diatas 135 mmHg
Tekanan Darah Diastolic	Diatas 85 mmHg

- Jika tekanan Systolic lebih dari 220 mmHg; Setelah manset mengembang, tekan dan tahan tombol Start/ Stop sampai manset mengembang 30-40 mmHg lebih tinggi dari tekanan systolic yang diharapkan (harap perhatikan monitor)
- Manset tidak akan mengembang lebih dari 300 mmHg
- Jangan mengembungkan manset melebihi dari tekanan yang diperlukan
- JPN-1 dilengkapi dengan Deteksi Detak Jantung Tidak Teratur. Jika pengukuran dipengaruhi oleh Detak Jantung tidak beraturan dan pengukuran valid, akan muncul . Jika Detak Jantung tidak beraturan menyebabkan pengukuran menjadi tidak valid maka tidak ada hasil yang terlihat pada monitor. Ulangi dan jangan bergerak selama pengukuran. Jika simbol Detak Jantung tidak beraturan selalu timbul di setiap pengukuran, harap konsultasikan ke dokter.

PENGUNAAN MEMORI

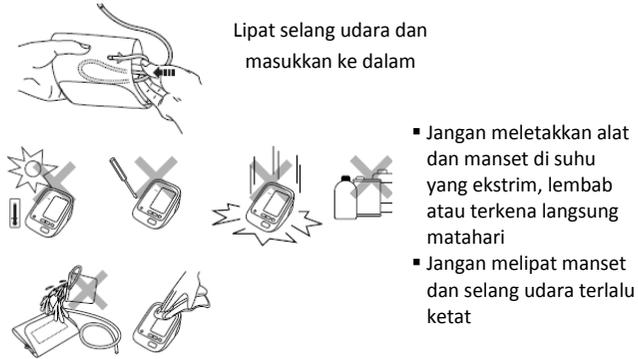
- Alat akan menyimpan data untuk 60 kali pengukuran
- Alat ini juga bisa menghitung rata-rata dari 3 kali pengukuran dalam kurun waktu 10 menit. Jika hanya ada 2 kali pengukuran, maka penghitungan rata-rata dari 2 pengukuran. Jika hanya ada 1 kali pengukuran, maka penghitungan rata-rata dari 1 pengukuran.
- Jika memori penuh, alat akan menghapus data dari pengukuran pertama (terlama)



Jika pengukuran dilakukan tanpa mengatur dahulu tanggal/ waktu maka rata-rata hasil pengukuran tidak dapat dihitung	Nomor memori akan timbul sesaat sebelum tampilan denyut di monitor. Pengukuran terbaru di-set sebagai nomor "1"	Untuk melihat data hasil pengukuran yang tersimpan di memori
---	---	--

- Untuk menghapus memori, saat simbol memori () muncul, tekan tombol memori dan secara bersamaan tekan tombol Starts/ Stop selama 2-3 detik.
NOTE : Tidak bisa menghapus memori secara parsial.

PENYIMPANAN DAN PEMELIHARAAN



- Lipat selang udara dan masukkan ke dalam
- Jangan meletakkan alat dan manset di suhu yang ekstrim, lembab atau terkena langsung matahari
- Jangan melipat manset dan selang udara terlalu ketat
- Dilarang membongkar alat
- Jangan letakkan unit pada tempat dengan guncangan/ getaran kuat
- Jangan bersihkan alat dengan alcohol/ cairan lain. Pembersihan alat hanya dengan kain bersih dan lembut.
- Gunakan kain lembut dan sabun untuk membersihkan manset
- Jangan cuci manset atau merendam dalam air
- Jangan gunakan bensin, thinner atau pemutih untuk membersihkan manset
- Jika terjadi kerusakan, harap hubungi customer service OMRON

MASALAH DAN SOLUSINYA

Permasalahan	Penyebab	Solusi
Hasil terlalu rendah atau terlalu tinggi	<ul style="list-style-type: none"> • Manset tidak terpasang dengan benar • Berbicara/ bergerak selama pengukuran • Lengan pakaian mengganggu pengukuran 	<ul style="list-style-type: none"> • Gunakan manset dengan benar • Harap tenang dan jangan bergerak atau berbicara selama pengukuran • Jangan menggunakan pakaian dengan lengan yang terlalu tebal/ ketat
Manset tidak mengembang	Selang udara tidak terpasang dengan benar, atau udara bocor dari manset	Periksa konektor. Atau jika manset bocor, ganti dengan yang baru
Manset mengempis terlalu cepat	Manset tidak terpasang dengan benar	Gunakan manset dengan benar dan ulangi pengukuran

MASALAH DAN SOLUSINYA

Tampilan Error/ Permasalahan	Penyebab	Solusi
Tidak bisa melakukan pengukuran, hasil pengukuran terlalu tinggi/ rendah	Manset tidak mengembang	Kembangkan manset 30-40 mmHg diatas pengukuran sebelumnya
Tidak ada tampilan apapun saat coba diaktifkan	Harap cek baterai apakah sudah terpasang dengan benar atau habis	Harap periksa posisi baterai / ganti dengan baterai "AA" baru
Masalah lainnya	Harap hubungi customer service OMRON	
	Terdeteksi detak jantung tidak beraturan atau denyut lemah	Lepaskan manset, tunggu selama 2-3 menit lalu ulangi pengukuran. Jika masih berlanjut hubungi dokter
	Bergerak selama pengukuran	Ulangi pengukuran dan jangan berbicara / bergerak selama pengukuran.
E	Bergerak selama pengukuran	Ulangi dan jangan bicara/bergerak selama pengukuran
	Selang Udara terputus	Masukkan selang udara dengan benar
	Manset tidak terpasang dengan baik	Gunakan manset dengan benar
EE	Lengan pakaian mengganggu pengukuran	Jangan menggunakan pakaian dengan lengan yang terlalu tebal/ ketat
	Udara bocor dari dalam manset	Harap ganti manset dengan yang baru
EE	Manset tidak mengembang	Lihat Note pada Petunjuk Penggunaan
EE	Manset mengembang sampai lebih dari 299 mmHg saat melakukan pengukuran manual	Jangan melakukan pengukuran melebihi 299 mmHg
EE	Alat error	Hubungi customer service OMRON