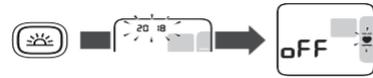


Pengaturan Indikator Sensor Posisi

1. Ketika monitor dalam keadaan mati, tekan dan tahan tombol  untuk menyetel Sensor Posisi.



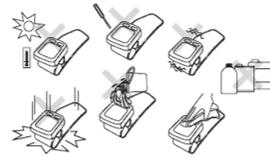
Note:

- Monitor akan otomatis mati setelah 3 detik pengaturan sensor selesai.
- Untuk mengaktifkannya, lakukan hal yang sama seperti diatas.

3 PENYIMPANAN DAN PEMELIHARAAN

- Pastikan unit dan manset terkena suhu ekstrim, kelembaban, atau terkena paparan sinar matahari langsung
- Jangan membongkar unit
- Jangan letakkan unit pada tempat dengan guncangan/ getaran kuat (contoh : menjatuhkan unit ke lantai)
- Jangan menggunakan cairan yang mudah menguap untuk membersihkan unit
- Jangan cuci manset atau merendam dalam air
- Jangan menggunakan minyak tanah, thinner, atau larutan lainnya untuk membersihkan manset
- Jangan memperbaiki sendiri; Jika terjadi masalah hubungi CS OMRON
- Unit harus dibersihkan dengan kain bersih dan lembut
- Gunakan kain lembut dan sabun untuk membersihkan manset
- Simpan unit dalam tempat penyimpanan jika tidak digunakan
- Lipat manset dan simpan dalam tempat penyimpanan

- Jangan simpan unit dalam keadaan :
 - Basah
 - Pada lokasi dengan suhu ekstrim, lembab, terkena paparan sinar matahari langsung, berdebu atau uap korosif
 - Pada tempat dengan guncangan/ getaran kuat
- Keakuratan dari pengukur tekanan darah ini telah diuji secara seksama dan dirancang untuk penggunaan jangka lama
- OMRON merekomendasikan untuk dilakukannya kalibrasi dan pemeriksaan setiap 2 tahun. Hubungi customer service OMRON



4 MASALAH DAN SOLUSINYA

Tampilan Error	Penyebab	Solusi
	Manset belum terpasang dengan benar	Pasangkan manset dengan benar
	Manset inflasi melebihi tekanan yang di sarankan dan deflasi secara otomatis	Jangan menyentuh manset pada saat melakukan pengukuran
	Bergerak pada saat pengukuran	Lepaskan manset dan tunggu 2-3 menit. Lakukan kembali pengukuran dan jangan bergerak selama pengukuran
	Denyut nadi tidak terdeteksi dengan benar	Pakai manset dengan benar, tunggu hingga 3 menit dan kembali melakukan pengukuran. Jika simbol  muncul terus di monitor, segera hubungi dokter.
 / 		
		

Tampilan Error	Penyebab	Solusi
	Pergelangan tangan anda bergerak keatas/kebawah saat pengukuran	Jangan gerakkan pergelangan tangan selama pengukuran.
	Monitor tidak berfungsi baik	Tekan kembali tombol START/STOP. Jika masing mengalami gangguan silahkan hubungi OMRON.
	Symbol Hati tidak menyala saat pengaturan posisi dilakukan. Indikator pengaturan posisi di nonaktifkan	
	Baterai lemah	Ganti semua baterai dengan yang baru
	Baterai habis atau tidak terpasang dengan benar	Ganti semua baterai dengan yang baru atau cek kembali apakah baterai sudah terpasang dengan benar
Alat tidak dapat menyala, tidak ada tampilan di layar	Ganti semua baterai dengan yang baru. Periksa apakah baterai telah dipasangkan dengan benar	Alat tidak dapat menyala, tidak ada tampilan di layar
Hasil pengukuran terlalu tinggi atau terlalu rendah	Tekanan darah dapat berubah setiap saat. Banyak factor yang menyebabkan perubahan tersebut termasuk stress, waktu pengukuran, dan bagaimana anda menggunakan manset. Gunakan manset dan alat dengan benar	
Masalah lainnya	<ul style="list-style-type: none"> • Tekan tombol START/ STOP dan ulangi pengukuran • Jika masih terjadi masalah, harap ganti baterai dengan yang baru • Jika masalah masih belum terselesaikan, harap hubungi customer service OMRON 	

INSTRUKSI MANUAL

OMRON

PENGUKUR TEKANAN DARAH OTOMATIS



HEM - 6181

- Indikator Hipertensi
- Panduan Posisi Pengukuran
- Deteksi Pergerakan Tubuh
- Indikator Hipertensi
- 60 memori Pengukuran Dengan Tanggal Dan Waktu
- Deteksi Detak Jantung Tidak Beraturan

DAFTAR ISI

- 1 Pengenalan Alat
- 2 Petunjuk Penggunaan
- 3 Penyimpanan dan Pemeliharaan
- 4 Masalah dan Solusinya

OMRON SERVICE CENTER

ohsid_feedback@ap.omron.com



OMRON HEALTHCARE CALL CENTER
0800 1401 567
[bebas pulsa]
www.omronhealthcare.co.id

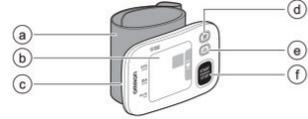
Monitor Tekanan Darah Anda Secara Teratur
"Hypertension is A Silent Killer"

omronhealthcareindonesia omron healthcare Indonesia omronhealthcareind

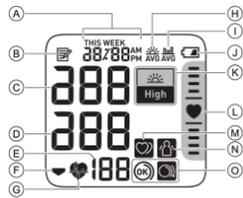
All for Healthcare

1 PENGENALAN ALAT

Monitor



- A. Manset Pergelangan Tangan ukuran lingkaran 13.5 cm – 21.5cm)
- B. Monitor
- C. Tempat Baterai
- D. Tombol Memori

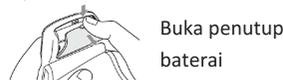


Display dan Simbol

- A. Tanggal dan Waktu
- B. Simbol memori
- C. Tekanan darah Systolik
- D. Tekanan darah Diastolik
- E. Tampilan denyut dan memori
- F. Simbol deflasi
- G. Simbol Detak Jantung (Berkedip saat pengukuran)

- H. Simbol Rata-rata pagi
- I. Simbol nilai rata-rata
- J. Simbol baterai
- K. Indikator Hipertensi dan Morning Hypertention
- L. Indikator Posisi
- M. Simbol detak jantung tidak beraturan
- N. Indikator pergerakan tubuh
- O. Indikator pemakaian manset

2 PETUNJUK PENGGUNAAN



Buka penutup baterai



Masukkan 2 baterai AAA dan tutup kembali

Note:

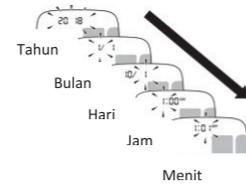
- Jika simbol baterai lemah muncul di monitor , matikan unit dan ganti kedua baterai lama dengan baterai baru
- Hasil pengukuran akan tetap tersimpan walaupun baterai telah diganti dengan yang baru

Pengaturan Tanggal dan Waktu

1. Tekan dan tahan tombol atau tombol untuk pengaturan tahun.
2. Setel tanggal dan waktu sebelum melakukan pengukuran pertama kali
3. Tekan tombol STARTS/STOP untuk menyimpan penyetelan

Notes :

- Jika ingin reset tanggal dan waktu, tekan sampai muncul . Dan atur tanggal dan waktu sesuai instruksi di atas.



1. Tekan tombol START/STOP untuk konfirmasi tahun dan tanggal. Ulang hal yang sama untuk setting bulan, hari dan waktu .
2. Tekan tombol STAR/STOP untuk menyimpan pengaturan.

Penggunaan Manset Pergelangan Tangan

** Jangan digunakan diatas pakaian dengan lengan yang tebal



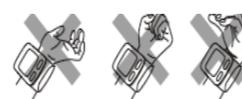
- Gunakan manset pada pergelangan tangan, dengan telapak tangan menghadap ke atas lalu pasang dengan kencang mengelilingi pergelangan tangan.
- Pengukuran dapat dilakukan dengan tangan kanan atau tangan kiri
- Jika manset terlepas, pasang seperti gambar diatas (kanan)



- Pastikan manset tidak menutupi tonjolan tulang hasta (ulna)

- Untuk melakukan pengukuran, anda harus tenang dan duduk dengan nyaman dan dalam ruangan dengan suhu kamar.
- Pastikan selama 30 menit sebelum pengukuran untuk tidak mandi, minum minuman alkohol/ kafein, merokok, berolah raga, atau makan.

- Duduk dengan telapak kaki menapak di lantai
- Duduk tegak, luruskan punggung
- Ketinggian manset lurus dengan ketinggian jantung (lihat gambar disamping)



- Jangan tekuk pergelangan tangan ke belakang ataupun ke depan, atau mengepalkan tangan

Melakukan Pengukuran

1. Tekan tombol START/STOP. Semua simbol akan muncul pada monitor, Jika posisi monitor anda tidak benar, Simbol Posisi dan Detektor Posisi akan berkedip.
2. Jika posisi monitor sudah benar maka Simbol Posisi akan menyala pada monitor.

Monitor pada posisi yang benar



Monitor lebih tinggi dari jantung



Monitor lebih rendah dari jantung



3. Setelah simbol posisi menyala untuk lebih dari 2 detik, manset akan mengembang otomatis.



▲ START ▲ INFLATING ▲ COMPLETED

4. Tekan tombol START/STOP untuk mematikan monitor. Unit akan menyimpan hasil pengukuran secara otomatis dan otomatis mati dalam 2 menit.

Panduan Pemakaian Manset

- Jika pada monitor muncul simbol berarti hasil pengukuran tidak akurat dikarenakan pemasangan manset yang tidak benar. Ulangi pemakaian manset dan lakukan pengukuran kembali.
- Jika simbol maka pengukuran akurat dan pemasangan manset sudah benar.

PENTING :

Standard pengukuran sendiri :

Tekanan Darah Sistolik	Diatas 135 mmHg
Tekanan Darah Diastolik	Diatas 85 mmHg

Penggunaan Fungsi Memori

Unit dapat otomatis menyimpan 60 kali pengukuran.

1. Pilih User ID. Tekan tombol memori saat nilai rata-rata ditampilkan. Nomor memori muncul sesaat sebelum denyut nadi ditampilkan. Pengukuran terbaru adalah nomor "1".
2. Tekan tombol memori untuk melihat hasil pengukuran lainnya yang tersimpan pada memori
 - Jika tidak ada hasil pengukuran yang tersimpan pada memori, maka akan tampak seperti berikut pada monitor
 - Jika memori penuh, unit akan menghapus hasil pengukuran terlama.
 - Tekan tombol berulang kali untuk membaca hasil sebelumnya yang tersimpan dalam memori.

Melihat Nilai Rata-Rata

- Ketika monitor dalam keadaan tidak menyala, tekan dan tahan tombol selama kurang lebih 2 detik.
- Jika hanya ada 2 pengukuran pada periode tersebut maka hanya dihitung nilai rata-rata dari dua pengukuran.
- Hasil yang tersimpan di memori akan muncul sebelum *pulse rate* tampil. Pengukuran terbaru adalah nomor "1".
- Jika hasil rata-rata tinggi, diatas 135/85 maka simbol akan muncul
- Jika tidak ada hasil pengukuran yang tersimpan dalam memori, maka pada monitor akan muncul seperti ini

Melihat Nilai Rata-Rata Pagi

Hasil rata-rata pengukuran yang dilakukan pada pagi hari selama 4 minggu akan muncul

- Tekan tombol memori
- Tekan tombol . Pengukuran minggu ini akan tampil dengan tulisan "THIS WEEK".
- Jika nilai rata-ratanya tinggi maka akan muncul simbol
- Tekan tombol berulang kali untuk melihat hasil rata-rata mingguan. Di monitor akan tampil tulisan "-1 WEEK-" untuk hasil pengukuran minggu lalu, atau "-3 WEEK-" untuk data rata-rata 3 minggu sebelumnya.
- Tekan tombol START/STOP untuk mematikan monitor.

Penghapusan Memori :

- Saat simbol memori muncul, tekan tombol dan START/STOP secara bersamaan selama 2 – 3 detik.
- Semua data pengukuran yang tersimpan akan terhapus. Unit tidak dapat menghapus data secara parsial.